

# INFORMAÇÃO

SUPERIOR UNINOVE

São Paulo – maio/junho 2008 nº 38

**SAIBA COMO A PRÁTICA DA  
RESPONSABILIDADE SOCIAL  
E DE DESENVOLVIMENTO  
SUSTENTÁVEL PODE  
TRANSFORMAR  
UMA SOCIEDADE.**

páginas 6 e 7

A UNINOVE alimenta histórias  
de superação profissional.

página 05



Pesquisas sobre a importância  
do sono são incentivadas  
pela UNINOVE.

página 10



## Boas novas na Universidade Nove de Julho



Desde o final de abril, a UNINOVE conta com dois novos pró-reitores de campus, os professores Ariovaldo Folino Junior (Memorial e Santo Amaro) e Renato Rodrigues Sofia (Vergueiro e Vila Maria).

As responsabilidades de ambos, numa instituição há muito tempo consolidada no mercado educacional, são bem grandes: vão desde administrar as atividades acadêmicas e pedagógicas até zelar por todos os acontecimentos que envolvam os quatro campi.

Afinal, as necessidades básicas de mais de 70 mil alunos têm que ser cuidadosamente estudadas. Para satisfazê-las é preciso dinamismo e zelo. Daí a consequência de nos empenharmos em produzir um ensino superior de excelência.

**INFORMAÇÃO**  
SUPERIOR UNINOVE

Nessa empreitada, ao nosso lado, encontram-se os pró-reitores que colaboram no gerenciamento de mais de 120 cursos de Graduação e de Pós-graduação, com as preocupações diárias de aliar qualidade ao crescimento sustentável da universidade.

Para isso, a UNINOVE investe continuamente em plataformas complementares de ensino, como por exemplo, a educação a distância, que permite uma maior flexibilidade de horários e de acesso e trabalha de forma lúdica, diferente e atrativa com o público jovem, que está familiarizado com o mundo virtual.

Além disso, ressalta-se também a constante preocupação em ampliar e em humanizar a formação de nossos estudantes, por meio de atividades e de projetos sociais que os colocam em contato com a realidade social.

Por isso, nesta edição, falaremos sobre responsabilidade social e desenvolvimento sustentável. Também mostraremos detalhes de eventos e de programações da vida acadêmica de nossa instituição.

Saudações cordiais,

Eduardo Storópoli  
Reitor da Universidade Nove de Julho – UNINOVE

**UNINOVE**  
  
Universidade Nove de Julho

## EXPEDIENTE

O jornal *Informação Superior UNINOVE* é uma publicação bimestral da UNINOVE, gratuita e voltada para candidatos, alunos, ex-alunos, professores e colaboradores da instituição. **Reitor:** Eduardo Storópoli. **Pró-Reitora Acadêmica:** Maria Cristina B. Storópoli. **Pró-Reitores dos Campi:** Ariovaldo Folino Junior e Renato Rodrigues Sofia. **Pró-Reitor Administrativo:** Jean Anastase Tzortizis. **Pró-Reitor Administrativo Adjunto:** Prof. Marco Antônio Malva. **Diretora de Marketing:** Patrícia S. Abud Monteiro. **Jornalista Responsável:** Markione Santana (MTB 48.206). **Matérias e reportagens:** Cidinha Finimundi, Edu Scafon e Michele Prado. **Projeto Gráfico:** Marcio Brito Rodrigues. **Diagramação:** Tadeu Luiz Marques Celestino. **Revisão:** Silmara Simões. **Impressão:** Gráfica UNINOVE. **Tiragem:** 25.000 exemplares. **Campus Vila Maria:** Rua Guaranésia, 425 – Vila Maria – 02112-000 – São Paulo – SP. **Campus Memorial:** Av. Dr. Adolfo Pinto, 109 – Barra Funda – 01156-050 – São Paulo – SP. **Campus Vergueiro:** Rua Vergueiro, 235/249 – Liberdade – 01504-001 – São Paulo – SP. **Campus Santo Amaro:** Rua Amador Bueno, 389/491 – Santo Amaro – 01504-001 – São Paulo – SP. **Portal UNINOVE:** www.uninove.br. **Central de Atendimento:** (11) 2633-9000. **Sugestões:** semduvida@uninove.br

# Sem Dúvida realiza mais de 700 atendimentos mensais

Um canal de comunicação que aproxima a UNINOVE de sua comunidade acadêmica



São mais de 700 atendimentos mensais realizados pelo Sem Dúvida.

Visando aprimorar o relacionamento com a comunidade, com os alunos e com os candidatos de qualquer modalidade de curso, a UNINOVE desenvolveu um canal de comunicação especial chamado Sem Dúvida. O projeto foi criado com o objetivo de receber sugestões, elogios, dúvidas e reclamações de qualquer natureza.

O Sem Dúvida objetiva zelar sempre pelos procedimentos da instituição na medida em que contabiliza, analisa e propõe melhorias, quando necessário, além de verificar os resultados junto às áreas internas da UNINOVE.

Ao enviar um e-mail para o [semduvida@uninove.br](mailto:semduvida@uninove.br), o solicitante receberá uma resposta automática alertando sobre o prazo de 72 horas para o retorno com a solução adequada. Esse segundo contato pode ocorrer por e-mail ou por telefone. De acordo com os responsáveis pela coordenação do projeto, Wilson Diniz e Raquel La-

zarini, oferecer um primeiro retorno dentro do prazo informado é essencial para a satisfação de quem procura o Sem Dúvida.

Raquel conta que muitos alunos contatam o canal para solicitar serviços que não cabem ao departamento como, por exemplo, a expedição de documentos. Mas nem por isso eles ficam sem a solução procurada, pois o projeto tem como missão identificar as necessidades e refletir sobre as suas resoluções. Dessa forma, o serviço sempre mostra os procedimentos corretos para as mais diversas situações.

O serviço da UNINOVE, que existe desde agosto de 2007, realiza mais de 700 atendimentos mensais. Apesar do prazo de resposta



ser de 72 horas, segundo Diniz, a maioria das solicitações é atendida em 48 horas.

## Quando acionar o Sem Dúvida:

- Quando o solicitante quiser expressar algum elogio ou sugestão de melhoria para a UNINOVE;
- Quando o solicitante tiver alguma dúvida sobre os serviços oferecidos pela instituição;
- Quando o solicitante precisa ir em busca de resposta para uma reclamação.



Equipe do canal Sem Dúvida: a maioria das solicitações é atendida em 48 horas

# Faça sua carreira revolucionar!

UNINOVE lança site sobre pós-graduação

Com um mercado de trabalho cada vez mais competitivo e exigente, a experiência profissional precisa estar aliada à capacitação técnica e intelectual. Com isso, investir em uma pós-graduação torna-se fundamental para construir uma carreira de sucesso no mundo corporativo.

A Educação Continuada está definitivamente incorporada ao desenvolvimento de carreiras; portanto, sem investimento, as chances de crescimento profissional são pequenas.

Tendo em vista essa disputa acirrada, a UNINOVE lança, com exclusividade, o Projeto (R)evolução, um **hot-site** ([www.suaevolucao.com.br](http://www.suaevolucao.com.br)) que servirá de ferramenta de apoio ao

profissional que deseja fazer com que a sua carreira e os seus conhecimentos evoluam por meio da educação continuada. Trata-se de um canal que, por meio de dicas, de artigos, de vídeos com coordenadores da Pós-graduação da instituição e de informações atualizadas sobre cursos e mercado, fornecerá a orientação adequada ao público já graduado e os cuidados que ele deve ter na hora de escolher a continuação de seus estudos.



(R)evolução: um canal de comunicação que vai transformar a sua carreira

# Projeto Vocações orienta candidatos na escolha da profissão

Um canal repleto de informações para quem está em dúvida quanto a escolha profissional

Se o vestibulando tiver alguma dúvida sobre qual curso é mais adequado ao seu perfil, já não precisa mais se preocupar, pois a UNINOVE criou o Projeto Vocações, em 1996, para ajudá-lo. Tudo muito inteligente e simples: trata-se de um site de orientação profissional para auxiliar na escolha da profissão certa para o seu futuro.

Na sua 3ª edição, o projeto oferece vários recursos como, por exemplo, orientação on-line, dicas, palestras, visitas monitoradas à universidade, entre outros.

Além disso, em comemoração ao 3º ano, o projeto também distribuirá a

Revista Vocações, com informações úteis sobre o mercado de trabalho, a escolha da carreira, os perfis profissionais, entre outras informações.

Assim, por meio de sugestões e de caminhos que vão deixar a decisão do candidato muito mais fácil, é simples eliminar as inúmeras

dúvidas que ocorrem na hora de escolher a profissão.

Para saber mais sobre as atividades que envolvem essa iniciativa da UNINOVE e indicá-la para os amigos, basta clicar em [www.projeto vocacoes.com.br](http://www.projeto vocacoes.com.br).



No Projeto Vocações, tire todas as suas dúvidas sobre carreira profissional.



## Exemplos de vida

Com um universo tão vasto de grandes potenciais humanos, seria estranho se na UNINOVE não fossem encontrados casos peculiares e emocionantes como o de Rejane Olimpio Melo Silva e o de Rosi Cheque, ambas verdadeiros exemplos de vida.

Rejane Olimpio Melo Silva (acima) e o livro de Rosi Cheque (ao lado): dois exemplos de determinação.



bre isso deixando uma mensagem aos leitores deste jornal: “Prefiro seguir metas, uma de cada vez. A vida é única e os obstáculos foram feitos para serem superados, sejam eles quais forem. A minha frase preferida é: lutar sempre, vencer talvez, desistir jamais”.

### Realização

Rosi Cheque, uma ex-aluna da UNINOVE formada em jornalismo, marcará presença especial na 20ª Bienal Internacional do Livro de São Paulo, que ocorrerá entre os dias 14 e 24 de agosto, no Parque de Exposições Anhembi. Durante a feira, Rosi lançará o livro de poesias “Retrato”, pela All Print Editora.

“Alguns poemas do livro foram inspirados em matérias dos mais respeitados e renomados jornalistas ambientais do Brasil. O objetivo principal da obra é, por meio da poesia, despertar a consciência conservacionista em relação aos escassos e tão ameaçados recursos naturais do País”, comenta Rosi.

A escritora conta com um padrinho de peso para essa empreitada literária: Haroldo Castro, jornalista das revistas Época, Planeta e Terra da Gente e do blog Viajologia, que escreveu o prefácio da obra. **“Graças ao apoio cultural e ao patrocínio, nós doaremos 200 exemplares do livro e, dentre as instituições que receberão a doação, selecionamos a nobre biblioteca da UNINOVE”**, encerra a autora.

### Superação

**E**m 8 de julho de 1979 nasceu Rejane, hoje aluna do 1º semestre de Direito da UNINOVE que, com um largo e contagiante sorriso, diz estar adorando fazer esse curso.

“Escolhi esse curso porque tinha isso como uma meta a ser alcançada. Prestei vestibular em outras faculdades, mas escolhi a UNINOVE pela acessibilidade e pelo fato de já ter feito outro curso na instituição e gostado muito. Estou adorando, é o que sempre quis”, diz.

Rejane, que é bancária, relata que pretende trabalhar na área. “Quero seguir a carreira de delegada ou de promotora. Já prestei um concurso para a Polícia Civil e, no momento, aguardo ansiosamente pelos próximos”.

A aluna vem para a universidade todos os dias – com sol, chuva ou frio. Nada anormal se não fosse o relato a seguir.

**“Nasci com uma deficiência (nos membros inferiores e na mão) causada pelo uso de anticoncepcional feito pela minha mãe, medicação que, na época, continha substâncias muito fortes. Ela só soube desse fato no momento em que eu nasci, pois vim ao mundo muito pequena, pesando apenas 1,3 kg”, explica.**

Preconceito é algo que não existe na rotina da futura advogada. “Hoje é raro acontecer uma nítida situação de preconceito. Com os colegas então, nem pensar, pois sou vista como um exemplo”, afirma.

Entre os hobbies, Rejane frequenta um moto-club em Guarulhos, lugar onde conheceu o marido, em 2004. “O meu primeiro triciclo eu adquiri em 2000 quando, ao procurar um médico por causa das minhas dores, ouvi que tinha duas opções: parar de andar ou de trabalhar. Agora, já estou em meu quarto triciclo”.

Um sonho? A entrevistada fala so-

# Global Greens, uma luta pelo meio ambiente

UNINOVE apóia evento que debate proposta para a preservação do meio ambiente

**O** Global Greens, evento em prol dos cuidados com o planeta Terra e da melhoria na qualidade de vida, aconteceu entre os últimos dias 1º e 4 de maio no Memorial da América Latina e **teve entre os seus apoiadores a UNINOVE que, além de enviar os seus alunos do curso de Tradução e Intérprete para auxiliarem na recepção dos muitos estrangeiros que prestigiaram o evento, também cedeu salas de aula para a realização de várias oficinas e palestras.**

A segunda edição do evento promoveu diversos debates, entre os quais abordando a questão do aquecimento global e os seus impactos, com o objetivo de traçar as diretrizes e as ações para o acordo que prevalecerá em 2012, após o término do Protocolo de Quioto.

Nessa edição do Global Greens, estiveram presentes cerca de 1.500 ambientalistas de 72 países, semeando a sua mensagem de paz e de amor ao meio ambi-

ente para todos os cantos do planeta. Entre os convidados para o evento, algumas figuras de grande reconhecimento internacional tiveram destaque, como Ralf Fücks, membro da Fundação Heinrich Boell, Christopher Flavin, presidente do Worldwatch (instituição interdisciplinar de pesquisa com foco temático em sustentabilidade e em tecnologias ecológicas e sociais) e Juan Carlos LeCompte, marido de Ingrid Bettancourt, ex-candidata à presidência da Colômbia e ex-refém das FARC (Forças Armadas Revolucionárias da Colômbia).

---

**“O nosso desejo é que todos tenham levado boas lembranças da edição paulista do maior encontro verde do mundo”, declara o organizador do evento, José Luiz de França Penna.**

---

Uma das atividades mais disputadas – que visava a melhoria na

qualidade de vida da população por meio da redução da poluição e dos congestionamentos das grandes cidades – foi a apresentação do “Vídeo Sociedade do Automóvel”, seguida de um debate sobre o papel da bicicleta como meio de transporte. A mesa redonda, que aconteceu no campus Memorial, objetivou um maior incentivo às vias cíclicas em grandes centros urbanos, indo de encontro a um dos grandes problemas enfrentados pela população paulistana.

## Os princípios defendidos pelo Global Greens:

- Sabedoria ecológica;
- Justiça social;
- Democracia participativa;
- Luta contra a violência;
- Sustentabilidade;
- Respeito com a diversidade.

Saiba mais sobre o evento:  
[www.globalgreens.org.br](http://www.globalgreens.org.br)

UNINOVE e Global Greens:  
em busca de soluções para  
o meio ambiente.



# Protocolo de Quioto: um alerta ao mundo

Palestra debate acordo que prevê ações mundiais em prol da preservação do planeta

O meio ambiente está sofrendo as consequências do processo de industrialização ocorrido em todo o mundo nas últimas décadas. Para combater o avanço da emissão de gases-estufa na atmosfera, no ano de 1997, o Protocolo de Quioto foi assinado por 84 países, sugerindo ações que visam ao aumento do uso de fontes de energias limpas, da proteção das florestas e das áreas verdes, da otimização dos sistemas de energia e de transporte e também a diminuição das emissões de metano, presentes nos sistemas de depósito de lixo orgânico.

Para manter os alunos de Direito da UNINOVE bem informados sobre o assunto, no último mês de abril, o advogado e doutor em energia nuclear, professor Wanderley Andrade da Costa, proferiu a palestra "Protocolo de Quioto, Seqüestro Carbono e Mecanismos de Desenvolvimento Limpo", no campus Vergueiro.

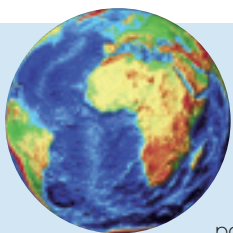
Na ocasião, foram discutidos assuntos como a flexibilização de mecanismos de desenvolvimento limpo como ferramenta para países desenvolvidos, os investimen-

tos em projetos de redução da emissão de gases de efeito estufa estabelecidos pelo Protocolo e a importância da participação de corporações, dos governos e da sociedade nesse processo de despoluição do planeta.

"O aquecimento global existe e é um processo irreversível. Mas o Protocolo de Quioto irá nos apontar o caminho da adaptação. Não existe ciência isolada uma da outra e o Direito não foge a essa regra. É uma área que aponta ao

homem o caminho da razão dentro de uma vida social, permitindo que as adaptações às mudanças climáticas não sejam feitas de forma traumática, a fim de evitarmos a barbárie e permitirmos que o homem encontre o caminho para a sua própria sobrevivência", destaca o professor.

Alunos de Direito da UNINOVE participam de palestra sobre Protocolo de Quioto.



## Os Estados Unidos e o Protocolo de Quioto

Segundo a matéria "Entenda o Protocolo de Quioto", publicada no site da Revista Época ([www.epoca.com.br](http://www.epoca.com.br)), os Estados Unidos são os maiores emissores de gases-estufa em todo o planeta, produzindo cerca de um quarto do total mundial. Entretanto, em março de 2001, o presidente George W. Bush declarou a saída do país do Protocolo de Quioto.

A alegação para a retirada foi o fato de que o acordo mundial em prol do meio ambiente prejudicaria a economia norte-americana e que seria injusto não fixar metas de emissão de gases causadores do efeito-estufa para países como a China e a Índia.

Para obter mais informações sobre as diretrizes estipuladas pelo protocolo de Quioto, acesse o site das Nações Unidas no Brasil: [www.onu-brasil.org.br/abc\\_quioto.php](http://www.onu-brasil.org.br/abc_quioto.php)



### **Raio-X das ações sociais promovidas pela UNINOVE em 2007:**

- Mais de 50 mil pessoas foram beneficiadas com ações e projetos sociais;
- Mais de 70 mil alunos envolvidos em atividades de cunho social;
- Mais de 70 mil atendimentos realizados;
- Foram 55 projetos sociais e 27 atividades e ações pontuais promovidas em benefício da comunidade.

# A sociedade precisa passar

**O** que será do nosso planeta se estamos todos envolvidos em uma conduta que privilegia o consumo desmedido? Qual cenário social as futuras gerações encontrarão, uma vez que enfrentamos o perigo iminente da escassez de recursos naturais, como a água?

Questionamentos como esses levam à reflexão de qual papel exercemos dentro da sociedade: o de expectadores, à espera dos acontecimentos, ou o de agentes transformadores, em busca da mobilização social em prol de um mundo mais digno para todos? Enquanto muitos problemas ainda não encontraram solução dentro da esfera pública, a iniciativa privada toma a liderança buscando fomentar ações que não visam o lucro.

As palavras de ordem dentro do universo corporativo são responsabilidade social e sustentabilidade

que, em linhas gerais, significam a busca pelo equilíbrio entre as dimensões econômica, social e ambiental. "Na verdade, é a forma das instituições como um todo contribuírem para o desenvolvimento sustentável do local onde estão inseridas, gerando benefícios que vão além das fronteiras estabelecidas pelas empresas, estendendo-os também para a comunidade", explica a diretora de marketing da UNINOVE, Patrícia Salatini Abud Monteiro.

**Esse propósito é defendido pela instituição, que se dedica não apenas a formar pessoas compatíveis com as exigências do mercado de trabalho, mas também futuros profissionais defensores das causas cidadãs.** "A UNINOVE é uma escola e, como tal, tem papel fundamental na formação da sociedade. Ao estender o conhecimento adquirido a uma comunidade carente em qualquer aspecto, os nossos alunos, profes-

sores e colaboradores completam o seu papel de cidadãos", esclarece o pró-reitor de campus, professor Renato Rodrigues Sofia.

**Ainda neste ano, essa realidade terá novos contornos com a remodelação da área de projetos sociais, que passará a ser chamada de UNINOVE Transforma –** pertencente a Diretoria de Marketing e sob a coordenação de Mariza Seixas Tardelli de Azevedo, o setor desenvolverá trabalhos focados em 7 campos de atuação: educação, mercado, trabalho, cultura, sustentabilidade, qualidade de vida e voluntariado, com impacto direto em três esferas: corporativa (institucional), regional (comunidade próxima aos campi) e acadêmica (professores e alunos). "Vamos investir em projetos cuja ação não apresentará apenas resultados pontuais, mas promoverá transformações contínuas na sociedade", explica Patrícia.

Na verdade, mudou o entendimento da universidade sobre a postura de como ajudar as pessoas. Agora, mais do que atender às suas necessidades imediatas, a instituição vai investir em ações e atitudes que causem transformações na vida daqueles que irão se beneficiar com os projetos sociais, sendo de comum acordo que a educação é o melhor instrumento para esse alcance. “Creio que o nosso País, infelizmente, ainda é muito carente em educação. Portanto, as ações sociais nesta área têm um grande potencial transformador na sociedade. Essa é a base para iniciarmos qualquer mudança, até as mais simples”, comenta Sofia.



Em 2008, a UNINOVE vem promovendo ações sociais que transformam a vida de alunos, colaboradores, professores e da comunidade.

# por uma transformação

A partir desta edição, o jornal Informação Superior dedicará um espaço para discutir iniciativas e trabalhos que visam causar a transformação tão necessária em nossa sociedade. Transformação em que

toda a comunidade acadêmica da UNINOVE está convidada a participar, não apenas como voluntária, mas como agente promotora de uma nova realidade social, em que o conhecimento

será fonte contínua de mudanças.



## Algumas ações sociais que a UNINOVE está promovendo em 2008:

- **O Coral UNINOVE**, iniciativa que conta com a parceria da ONG Pensamento Positivo, leva apresentações musicais a diversos hospitais de São Paulo. Mais de 160 alunos e colaboradores da instituição participam dessa ação social, que promoveu a primeira apresentação do ano no último dia 13 de maio para os pacientes da Maternidade Cachoeirinha.

“Os coralistas da UNINOVE estão entusiasmados com o projeto, pois sabem que influenciarão de forma positiva a vida das pessoas que estão passando por uma fase difícil. A ONG Pensamento Positivo já vem realizando esse tipo de trabalho, até mesmo em UTIs, e o resultado tem sido muito gratificante”, afirma o maestro do Coral UNINOVE, Gabriel Goldman.

- **Declaração do Imposto de Renda 2008:** entre os últimos meses de fevereiro e abril, a coordenação, os professores e os alunos do curso de Ciências Contábeis da UNINOVE auxiliaram mais de mil pessoas na Declaração do Imposto de Renda, em troca de alimentos não-perecíveis doados às instituições Centro Social Nossa Senhora do Bom Parto, Fraternidade Irmã Clara e Albergue São Francisco, localizadas em São Paulo. Este foi o quinto ano em que a instituição prestou esse serviço à comunidade, totalizando em mais de quatro mil pessoas atendidas.

“A comunidade recebeu auxílio para fazer a Declaração do Imposto de Renda e, ao mesmo tempo, ajudou instituições sociais com a doação de alimentos. Essa ação agregou uma experiência muito rica para os nossos alunos, tanto no âmbito profissional quanto no pessoal”, afirma o coordenador do curso de Ciências Contábeis, Otacílio de Moraes Souza.

# A importância de um sono saudável

UNINOVE investe em atendimento que combate os distúrbios do sono

**D**ormir uma noite de sono tranqüila é um fator que proporciona muitos benefícios, como a garantia do bem-estar e a melhora da qualidade de vida. Para colaborar com aqueles que sofrem algum tipo de distúrbio noturno, como a insônia, a UNINOVE lançará o Laboratório de Distúrbios do Sono.

De acordo com o professor responsável pelo projeto, Luís Vicente Franco de Oliveira, o Brasil possui cerca de 400 laboratórios com esse intuito e a UNINOVE é a única universidade privada a possuir esse tipo de laboratório de pesquisa.

**O laboratório contará com uma equipe multiprofissional formada por fisioterapeutas, médicos e dentistas preparados para atender cerca de 30 pacientes por dia. Os atendimentos terão ênfase nos distúrbios cardiorrespiratórios e serão completamente gratuitos. “Disponibilizaremos dois leitos por noite para que os pacientes sejam**

monitorados por meio de eletrodos e sensores”, explica Oliveira.

Atualmente, cerca de um terço da população sofre com distúrbios do sono e apresenta diversos sintomas, como mudanças de comportamento, depressão, insônia, bruxismo, ronco, apnéia, sonolência excessiva, cefaléia matinal e até obesidade. “Muitas pessoas não associam os sintomas ao problema e acabam tendo que conviver com as suas complicações”, afirma o professor.

A falta de um tratamento adequado traz diversos malefícios ao paciente, que acaba sofrendo com o comprometimento da memória, a impotência, o déficit cognitivo, a alteração de humor, a fadiga muscular, o cansaço e a diminuição do rendimento em suas atividades de vida diária. Para evitar todo esse transtorno, o professor Luís Vicente explica que é necessário um adulto dormir cerca de oito horas por noite e atentar para a qualidade do seu sono. “Não adianta dormir doze horas se o sono não tiver qualidade”, diz.



## O que um sono saudável faz por você:

- Ajuda o corpo a se recuperar de doenças e ferimentos;
- Diminui o índice de estresse;
- Promove uma maior produtividade durante o dia;
- Aumenta a capacidade de concentração.

## Fatores que prejudicam a capacidade de dormir:

- Consumo de bebidas alcoólicas ou que contenham cafeína no fim da tarde ou à noite;
- Prática de exercícios físicos antes de deitar;
- Ausência de hora certa para deitar ou levantar;
- Trabalho ou realização de atividades que exijam muito do cérebro antes de dormir.

## Sugestões para um sono saudável:

- Evite cafeína, nicotina e álcool no fim da tarde ou à noite. A cafeína e a nicotina podem retardar o seu sono, enquanto o álcool pode interrompê-lo no meio da noite;
- Pratique exercícios regularmente, mas pelo menos três horas antes de deitar. Caso contrário, o seu corpo não vai ter tempo suficiente para relaxar;
- Se você tem dificuldade para pegar no sono à noite, não cochile durante o dia;
- Estabeleça uma rotina regular e relaxante para a hora de deitar. Essa atitude permite sinalizar ao seu cérebro que é hora de dormir. De uma maneira geral, tente reservar de sete a oito horas de sono por noite e seguir a rotina da forma mais constante possível, mesmo nos finais de semana;
- Se você não conseguir pegar no sono em 30 minutos, não fique virando na cama. Levante e encontre alguma atividade relaxante, como ler um bom livro ou ouvir música, até sentir sono;
- Limpe a mente! Não use esse tempo para tentar solucionar os seus problemas.

# Organizações modernas exigem perfil empreendedor

UNINOVE prepara seus alunos para serem empreendedores



Criatividade exposta pelas alunas da UNINOVE é marca registrada na Feira de Negócios

**N**o mundo globalizado, o avanço da informação e das tecnologias tem implicado numa busca permanente por melhores resultados. Nesse contexto, as corporações têm o constante desafio de perseguir esse modelo e alcançá-lo com sucesso. A utilização de conhecimentos de mercado que transformem essas tendências em realidade é o que permitirá a modernização das estruturas comerciais e o sucesso profissional.

Com o objetivo de estimular os alunos do curso de Tecnologia em Marketing, colocando-os em contato com essa realidade, a UNINOVE promoveu, entre os últimos dias 17 e 24 de abril, uma Feira de Negócios, sob a responsabilidade do professor Milton Carlucci (coordenador do curso, campus Memorial). No

evento foram apresentados projetos com bases em quesitos empreendedores, sendo considerados a originalidade, o trabalho em equipe, as habilidades técnica, funcional e de negócios, além da qualidade dos produtos.

Entre os projetos apresentados estava a "Magic Ducha", como descreve o aluno do 3º semestre do curso, Carlos Faria: "O seu diferencial é uma bateria que assegura, em caso de corte de eletricidade, um período de cinco minutos de banho. Além disso, a ducha possui comando eletrônico de temperatura e resistência blindada, garantindo durabilidade e segurança", diz.

Pesquisas realizadas nos Estados Unidos apontam que o sucesso no mundo dos negócios é algo que depende muito do nosso próprio comportamento, das nossas caracte-

terísticas e atitudes, e não apenas do conhecimento técnico de gestão, como se imaginava até há pouco tempo atrás. Por isso, a equipe do Informação Superior deixa algumas importantes dicas de empreendedorismo para a formação de todo profissional:

## Habilidades técnicas:

saber escrever bem, captar informações, ouvir as pessoas, ser organizado, saber liderar e trabalhar em equipe são boas técnicas desenvolvidas por um empreendedor.

## Características pessoais:

ser disciplinado, inovador e visionário, assumir riscos, ter ousadia, persistência, iniciativa, coragem, humildade e, principalmente, paixão pelo que faz pode transformá-lo em um empreendedor.

# Evento ressalta a importância da propriedade intelectual

Direito autoral e a importância da propriedade intelectual são discutidos em evento da UNINOVE

**A** pesar de o escritor ressaltar a obra em vez de quem a faz, toda atividade criativa é o resultado do intelecto humano, sendo o criador o possuidor do direito da obra. Com o objetivo de discutir a importância dos direitos autorais e as ações que podem ser prejudiciais à criação intelectual, o curso de Direito da UNINOVE promoveu, no último dia 30 de abril, o Seminário de Propriedade Intelectual.

Segundo o organizador do evento e presidente da Comissão de Propriedade Imaterial do Ministério da Justiça e da OAB/SP, professor Eduardo Salles Pimenta, o seminário proporcionou ao aluno aplicar na prática as atividades aprendidas em sala de aula. “Você toma o conhecimento intelectual na medida em que convive com aqueles que são pensantes”, afirma.

Desde que a Lei de Direito Autoral 9.610, de 1998, entrou em vigor, gera polêmicas. No meio acadêmico, por exemplo, foi proibida a reprodução de livros, só sendo permitida a cópia de pequenos trechos. Segundo o atual artigo 46, não constitui ofensa aos direitos autorais “a reprodução, em um só exemplar, de pequenos trechos, para uso privado do copista, desde que feita por este, sem intuito de lucro”. A medida, no entanto, desencadeou uma série de questões, já que a lei não especifica o que significam “pequenos trechos”. Nessa corda bamba ficam, de um lado, as editoras que consideram a cópia ilegal e, de outro, os alunos que

não conseguem comprar todos os livros exigidos pelo curso.

A legislação também causa dificuldades no combate à pirataria. Para o delegado titular da Delegacia Especializada nos Crimes contra a Propriedade Intelectual do Estado de São Paulo, Gilmar Cargomo Bessa, a polícia tem dificuldade na aplicação da lei. “Apesar de ser recente, de 1998, [a legislação] ainda faz distinção entre o direito autoral, o direito de marca e a questão do software”, diz.

De acordo com Bessa, apesar de serem confiscadas grandes quantidades de produtos ilegais, um dos problemas para a prática policial é armazenar os itens em um local de responsabilidade do Estado. “Nós fazemos a apreensão e não temos onde guardar esses objetos”, conta. Apenas no ano passado foram apreendidos 12,5 milhões de produtos ilegais.

O debate também se concentrou na comercialização e no contrabando de exemplares da fauna e da flora brasileiras. A chamada “Biopirataria” não é apenas a exploração da biodiversidade, mas a apropriação do conhecimento das comunidades tradicionais no uso dos recursos naturais. Nela, os princípios ativos da floresta saem do espaço territorial brasileiro e vão compor medicamentos ou substâncias químicas que são patenteados por outros países. No intuito de combater essas ações, o Brasil, junto com outros países, tem lutado para estabelecer sistemas de cooperação entre os escritórios internacionais de patentes

e marcas no Acordo sobre Direitos de Propriedade Intelectual Relacionados ao Comércio.

Segundo o ministro do Superior Tribunal de Justiça, Carlos Fernando Mathias de Souza, com o interesse do comércio internacional, em particular da Organização Mundial do Comércio, é possível vislumbrar novos caminhos para o direito autoral.

---

**“Eu vejo novos rumos além do interesse dos autores, artistas, intérpretes, organismos de radiodifusão e dos produtores de fonogramas, como também dos direitos dos comerciantes na escala internacional”, afirma.**

---

Também estiveram presentes no evento o desembargador do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo, Luiz Fernando Gama Pellegrini, e o presidente da Comissão de Propriedade Intelectual da OAB/SP, Paulo Oliver.



Para o ministro do Supremo Tribunal de Justiça, Carlos Fernando Mathias de Souza, é possível vislumbrar novos caminhos para o direito autoral

## Reciclagem de idéias no III UNICOMEX

No último dia 10 de maio, a Diretoria de Ciências Gerenciais da UNINOVE promoveu, no auditório Lydia Storópoli, o III UNICOMEX, evento que permitiu a troca de experiências entre os alunos e os participantes, levantando os fatores primordiais para o alcance de destaque no mercado de trabalho.

A iniciativa ofereceu um ciclo de palestras, com as presenças do administrador do Porto de Santos, Bernardino de Vita Júnior, das advogadas Farah Diba Abrantes Braga e Rana Paula Rodrigues Antonelli e do químico industrial Ismael Vaz de Souza Filho.

A coordenadora do curso de Comércio Exterior, professora Margareth Soares Galvão, afirmou que encontros desse tipo entre os alunos da Tecnologia, da Administração e do MBA em Comércio Exterior são muito importantes para o enriquecimento e a atualização do conhecimento na área.



III UNICOMEX: Alunos da UNINOVE participam da organização do evento

## UNINOVE marca presença na Expo CIEE

Pelo terceiro ano consecutivo, a UNINOVE participou da 11ª Expo CIEE, evento ocorrido entre os últimos dias 10 e 13 de abril no Pavilhão da Bienal do Parque do Ibirapuera. Na ocasião, a universidade divulgou o Projeto Vocações, site que auxilia milhares de candidatos ao vestibular a escolherem uma profissão, com informações sobre cursos e mercado de trabalho.

No estande, os visitantes conheceram o site do projeto, esclareceram dúvidas e receberam dicas sobre como escolher a profissão e a universidade mais adequada às suas necessidades, perfil e vocação. Além disso, a UNINOVE ofereceu com exclusividade aos visitantes da feira, palestras e inscrições gratuitas para os processos seletivos de graduação e pós-graduação da instituição.

## ANDIMA promove palestras sobre o mercado financeiro

No último mês de abril, a ANDIMA — Associação de Investidores do Mercado Aberto — marcou presença na UNINOVE com a participação dos palestrantes Luiz Figueiredo e Ricardo Cruz, que abordaram temas atuais do mercado financeiro direcionados aos alunos de Ciências Econômicas.

O economista Ricardo Cruz apresentou os principais produtos do segmento das finanças. “Em meio a uma crise que assola o mercado internacional no momento, o conhecimento das particularidades de cada um dos produtos é importante, principalmente quando se busca alternativas de proteção financeira para os ativos e as aplicações”, revela Cruz.

Já o também economista Luiz Figueiredo disse aos calouros do curso sobre o vasto campo de atuação que existe atualmente no mercado de trabalho. “Iniciativas como essa, propiciada pela ANDIMA e pela UNINOVE, enriquecem o aluno que busca novos rumos na carreira profissional”, destaca a coordenadora do curso de Ciências Econômicas, professora Paula Meyer Passanezi.



Alunos da UNINOVE se interessam sobre os novos rumos do mercado financeiro

## Mudanças na atividade individual é tema de palestra

“O que dá sentido à vida?”. Com essa questão, o coordenador do Instituto Triângulo, Adriano Ferreira Calhau, iniciou a palestra sobre “Práticas Ecológicas” no campus Memorial da UNINOVE, no último dia 10 de maio, com o intuito de conscientizar os alunos a adotarem uma postura ecologicamente responsável.

Fundado em 2002, o Instituto Triângulo objetiva mobilizar a população para a prática ecológica

urbana, como por exemplo, a coleta de materiais recicláveis ou reaproveitáveis, como óleo vegetal usado, pilhas, baterias, roupas e calçados.

Em parceria com a UNINOVE, neste ano foi lançada a I Campanha para Arrecadação de Óleo de Cozinha Usado. Para tanto, foram distribuídos oito coletores nos campi Vila Maria, Vergueiro, Memorial e Santo Amaro com o objetivo de mobilizarem os alunos e a comunidade sobre o descarte correto do óleo de cozinha.



Adriano Ferreira Calhau incentiva alunos da UNINOVE a realizar reciclagem

## I Congresso de Medicina Legal atrai grande público

A Liga de Medicina Legal organizou o seu primeiro congresso, ocorrido no campus Vergueiro, entre os últimos dias 12 e 14 de maio. O evento teve a presença de pessoas renomadas, como o diretor do IML de São Paulo, Dr. Carlos Alberto Souza Coelho, que proferiu palestra sobre o reconhecimento de corpos em grandes acidentes.

A liga contou também com o apoio de diversos professores da UNINOVE, que admiram e incentivam a iniciativa dos alunos em organizarem um evento como esse, a exemplo do professor Roberto Godoy, que é neurocirurgião e tem auxiliado os estudantes desde o ano passado com o “I Curso Introdutório de Medicina Legal”.



Iniciativa reúne professores e profissionais de Medicina em Congresso

## Alunos lotam auditório em mais um Microsoft Academic Day

No último dia 17 de maio, os alunos dos cursos da área de Tecnologia e Informática da UNINOVE marcaram presença no campus Memorial em mais uma edição do *Microsoft Academic Day*, evento promovido em parceria com a Microsoft que integra a linha de projetos da empresa voltada a instituições de ensino.

Durante quatro horas, Juliana Uchôa, palestrante convidada, prendeu a atenção dos presentes, apresentando novos aplicativos e softwares com foco educativo e destinados ao público acadêmico. O objetivo do projeto é mostrar as inúmeras possibilidades de atuação dos alunos no mercado de trabalho, principalmente as das áreas técnicas da Ciência da Computação.



Alunos UNINOVE presentes em evento da Microsoft

## SOA e Aplicações Distribuídas no Framework 3.5

No último dia 26 de abril, no campus Memorial, aconteceu o SOA e Aplicações Distribuídas no Framework 3.5, evento dedicado aos alunos do curso de Ciência da Computação e dos cursos técnicos relacionados à informática e à computação, como também ao público externo que trabalha ou estuda esse tema.

Para a organizadora do evento e palestrante convidada, Juliana Uchôa, os alunos possuem a obrigação de estar sempre antenados, pois é fundamental a percepção de que a atualização é algo que vai trazer o reconhecimento no mercado e o suporte para que eles possam enfrentar os desafios desse segmento.

Na parte prática do encontro, foi mostrada a construção de uma aplicação baseada no serviço SOA, a

nova metodologia Microsoft. Foram expostos como é realizado o mapeamento do objeto relacional, usando o índice framework, e questões como criptografia, mecanismos de segurança e outras tecnologias promovidas pela Microsoft.



Palestra de tecnologia prende atenção dos alunos UNINOVE

## UNINOVE oferece monitoria

Um programa de incentivo ao bom desempenho dos alunos. Essa é a proposta do Programa Monitoria UNINOVE 2008. Dividido em duas categorias, é destinado aos alunos veteranos e estudantes do primeiro e segundo semestre da instituição. Os participantes precisam demonstrar interesse em auxiliar o professor em suas tarefas diárias.

Thiago Eiti Nishimura, Edgard da Silva Neto e Maira Coltrone Mendonça são alguns dos monitores da Medicina UNINOVE que participam desse projeto. Os três são unânimes em destacar a importância da monitoria, como plataforma de avaliação efetiva dos conceitos aprendidos em sala de aula.

“No caso específico da Medicina, que envolve habilidades de comunicação entre o médico, o paciente, os profissionais da área da saúde e a comunidade, o exercício da monitoria proporciona ao aluno uma experiência ímpar para a promoção do desenvolvimento profissional”, afirma Prof. Ivone Duarte, coordenadora do curso de Medicina UNINOVE.



Alunos do curso de Medicina da UNINOVE marcam presença no programa de monitoria

## Projeto “Pequenas atitudes, grandes resultados”

No último mês de maio, o curso de Administração da UNINOVE, por meio da Diretoria de Ciências Gerenciais, apresentou nos campi Vergueiro (I e II) e Memorial o resultado do projeto “Pequenas atitudes, grandes resultados”, desenvolvido pelos alunos do 1º e 2º semestres.

O evento foi direcionado a todos os alunos da área de Gerenciais, enfatizando que com pequenas atitudes se chega a grandes resultados. Segundo a professora Maria Christina Cervera, “os profissionais de Administração Geral têm que, desde cedo, desenvolver a sua responsabilidade social, por isso o nosso empenho nesse projeto”, conclui.



Responsabilidade Social é base para os trabalhos dos alunos da UNINOVE

## Simpósio da Liga de Otorrinolaringologia

Entre os dias 26 e 29 de maio, o auditório do campus Vergueiro foi palco do Simpósio da Liga de Otorrinolaringologia. Coordenado pelo professor Nunes Toledo, o evento foi organizado junto com os alunos integrantes da Liga e direcionado a toda a universidade. “São abordados os mais diversos assuntos sobre otorrino e, neste ano, exploramos temas diferentes, como laringe, rinologia e odontologia”, relata Nunes.

De acordo com Pâmela Peres Baptistela, aluna do 7º semestre de Medicina, o Simpósio foi realizado em módulos. “O primeiro dia foi o de laringe, o segundo de nariz, o terceiro dia de ouvido e o quarto, e último dia, apresentou um módulo interdisciplinar abrangendo vários temas da área da saúde”, relata.

As Ligas de Medicina são atividades extracurriculares formadas por grupos de estudos com foco em determinada especialidade médica, sob orientação de professores responsáveis pelas disciplinas envolvidas. Segundo Pâmela,

elas servem para aprofundar os temas comuns na área médica, por meio da realização de congressos, simpósios e cursos introdutórios.

## Alunos da UNINOVE atendem mais de mil pessoas no Dia Mundial da Saúde

Em comemoração ao Dia Mundial da Saúde, no último dia 7 de abril, a UNINOVE promoveu um evento especial no campus Santo Amaro. Durante todo o dia, alunos e professores da área da saúde da instituição ofereceram palestras, orientaram a comunidade a prevenir doenças e prestaram atendimentos gratuitos de aferição da pressão arterial, avaliação do risco cardiovascular, orientação nutricional, entre outros.

“O objetivo foi levar à população local e da região o conceito da prevenção de doenças com simples ações, garantindo uma melhoria na qualidade de vida dessas pessoas e um futuro melhor”, conta o coordenador do curso de Biomedicina da UNINOVE, professor Luís Carlos Barone.



Estudantes atendem comunidade carente de São Paulo

## I Jornada de Saúde Mental e Psicologia

No último sábado do mês de maio, dia 31, aconteceu a I Jornada de Saúde Mental e Psicologia da UNINOVE, no auditório do campus Vergueiro.

De acordo com a coordenadora do curso de Psicologia, professora Angela Biazzi Freire, o número de alunos inscritos superou as expectativas dos organizadores.

Durante o evento, vários palestrantes abordaram temas importantes para a área, como as “Novas Estratégias de Acompanhamento Terapêutico na Sociedade” (pelo psicanalista Maurício Herm-

man), “CAPS: Unifesp” (por Eloane Esteves), “Acompanhante Terapêutico” (por Ricardo Gomides), “Enfermaria Psiquiátrica” (por Ivan Ramos Estevão), entre outros assuntos significativos para os profissionais de Psicologia.

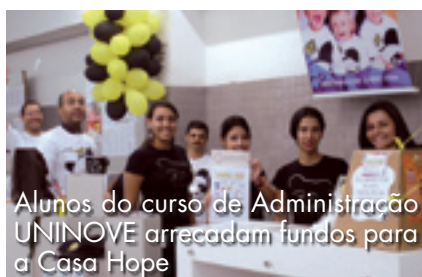


Profissionais e alunos de Psicologia debatem conceitos de saúde mental

## Casa Hope expõe na UNINOVE

Numa iniciativa dos alunos de Administração Geral da UNINOVE, sob a coordenação do professor Luís Fernando Varotto, nos dias 27 e 28 de maio aconteceu, no campus Vila Maria, a exposição da ONG Casa Hope. A preço bem abaixo do habitual, foram comercializados lápis, camisetas, chaveiros e porta CDs da marca.

A Casa Hope é uma entidade, sem fins lucrativos, que dá assistência social integral ao carente portador de câncer, sendo direcionada aos pacientes portadores de qualquer tipo da doença e a seus acompanhantes, em qualquer estágio do tratamento, desde que não haja necessidade de internação hospitalar e que o paciente venha de hospital público ou de atendimento gratuito.



Alunos do curso de Administração UNINOVE arrecadam fundos para a Casa Hope

## II Semana da Pós esclarece dúvidas

De 28 de maio a 10 de junho, nos campi Vila Maria, Vergueiro e Memorial, a II Semana da Pós ofereceu aos formandos e aos profissionais em busca de qualificação todas as informações necessárias para aprimorar os conhecimentos e evoluir na carreira.

Organizado pelo Departamento de Marketing da UNINOVE e Diretoria de Educação Continuada, o evento promoveu debates sobre diversas áreas do conhecimento – como Educação, Jurídicas, Saúde, Odontologia e Negócios –, orientação dos coordenadores e divulgação dos cursos. “O objetivo do evento é a divulgação da pós-graduação e da importância da educação continuada para a carreira. E, principalmente, a proposta do Centro de Pós-Graduação UNINOVE, que é referência no mercado”, afirma Profa. Marta Fanchin, diretora da Educação Continuada UNINOVE.

Para Celi Santana Rodrigues, aluna do curso de Planejamento Estratégico Empresarial da UNINOVE, a Semana da Pós trouxe informações importantes. “As palestras foram fundamentais para sanar diversas dúvidas. Gostei muito dos cursos que oferecem disciplinas a distância, pois facilitam bastante para quem trabalha”, conta.

De acordo com a professora Marta, é importante que o aluno faça pesquisas nas grades curriculares para encontrar o conteúdo que busca nos cursos oferecidos pela UNINOVE.



Professores da UNINOVE tiram dúvidas dos candidatos de pós-graduação

**Confira essas e outras matérias na íntegra no Portal UNINOVE ([www.uninove.br](http://www.uninove.br)), no link notícias.**

# Palavra Final

Por Prof. Sérgio Lourenço Simões



Nesta edição, continuamos a tratar da grafia correta das palavras que ainda são motivo de dúvida dos estudantes:

## EMPREGO DE Ç

### Continuação

Usa-se **Ç** na formação de substantivos derivados de verbos em **CAR, GAR, GRAR, IAR, MAR** e **RAR**. Para isso, retira-se o **R** e acrescenta-se **ÇÃO**:

Colocar, que dá colocação  
Convocar, que dá convocação  
Catalogar, que dá catalogação  
Investigar, que dá investigação  
Desintegrar, que dá desintegração  
Integrar, que dá integração  
Anunciar, que dá anúncio  
Criar, que dá criação  
Afirmar, que dá afirmação  
Confirmar, que dá confirmação  
Comparar, que dá comparação  
Cooperar, que dá cooperação

### Agora é a sua vez! Exercite-se:

Eradicar, reivindicar, divagar, instigar, confirmar, sublimar, expatriar e mediar.

Dos verbos terminados em **ZAR**, retira-se o **R** e acrescenta-se **ÇÃO**:

Autorizar, que dá autorização  
Mobilizar, que dá mobilização

### Para reforçar:

Catequizar, imunizar, exteriorizar e priorizar.

Para a formação de substantivos derivados de verbos em **UZIR**, retira-se o **ZIR** e acrescenta-se **ÇÃO**:

Aduzir, que dá adução  
Conduzir, que dá condução

### Agora é com você:

Abduzir, deduzir, induzir e seduzir.

## EMPREGO DE – ESA

### Na indicação de:

#### • Nacionalidade/naturalidade

Calabrês, que dá calabresa  
Português, que dá portuguesa

#### • Origem

Camponês, que dá camponesa  
Montanhês, que dá montanhesa

#### • Título

Barão, que dá baronesa  
Duque, que dá duquesa  
Marquês, que dá marquesa

## EMPREGO DE EZ e EZA

Usa-se **EZ** e **EZA** na formação de substantivos abstratos derivados de adjetivos:

Invalído, que dá invalidez  
Intrépido, que dá intrepidez  
Rígido, que dá rigidez  
Sensato, que dá sensatez  
Áspero, que dá aspereza  
Baixo, que dá baixeza  
Certo, que dá certeza  
Nobre, que dá nobreza

## EMPREGO DE IZAR

Usa-se **IZAR** na formação de verbos derivados de adjetivos e substantivos que não possuem **S** no radical (elemento base da palavra):

Ameno, que dá amenizar  
Civil, que dá civilizar  
Hospital, que dá hospitalizar  
Suave, que dá suavizar

### Estas foram escolhidas para você:

Atual, capital, humano, legal, real e social.

Para finalizar,

## GRAFIA DE VERBOS EM UAR

Escrevem-se com **UE**:

Continuar, que dá continue  
Efetuar, que dá efetue  
Tumultuar, que dá tumultue

### Pratique:

Atuar, acentuar, recuar, pontuar e pactuar.

## GRAFIA DE VERBOS EM AIR, OER, UIR

Escrevem-se com **i**, que dá

Atrair, que dá atraí  
Sair, que dá saí  
Trair, que dá trai

Corroer, que dá corrói  
Doer, que dá dói  
Moer, que dá mói

Obstruir, que dá obstruí  
Poluir, que dá poluí  
Possuir, que dá possui

Mas,  
Construir, que dá constrói

### Reforce o que aprendeu:

Cair, sair, condoer, contribuir e destruir.

## GRAFIA DE VERBOS EM EAR

### Observe:

Estrear, que dá estréie, estreemos, estreeis, estréiem  
Passear, que dá passeie, passeemos, passeeis, passeiem  
Rastrear, que dá rastreie, rastreemos, rastreeis, rastreiem

Treine mais um pouco:

Pentear e tatear.

Até lá.

### Sugestões e dúvidas:

professorsimoes@uninove.br